

第30回奈良マスターズ陸上競技 記録会

日時： 2023年4月16日（日）
 場所： 橿原公苑陸上競技場

競技日程

【トラック競技】

	開始時刻	招集完了	種目	決	性別	クラス	組数	出場者数
1	10:00	9:50	60m	決	女・男	W70～W35・M75～M25	1+3	8+19
2	10:30	10:20	3000m	決	男	M80・M55	1	2
3	10:55	10:45	800m	決	男	M80～M35	1	6
4	11:10	11:00	100m第1	決	女・男	W65～W25・M90～M25	2+6	9+44
5	11:50	11:40	5000m	決	男	M60～M50	1	3
6	12:20	12:10	200m	決	女・男	W50～W35・M70～M30	1+3	3+17
7	12:50	12:40	3000mW	決	女・男	W70・W55・M75～M45	1	2+7
8	13:20	13:10	100m第2	決	女・男	W65～W25・M90～M25	2+6	9+44
9	13:50	13:40	1500m	決	男	M70～M45	1	5
10	14:10	14:00	400m	決	女・男	W50・W65, M45～M35	1+1	2+6
11	14:25	14:15	4×100mR	決		当日受付		

※100m第2レースの組合せ表はリザルト掲示板にて12:40に発表します。

【跳躍競技】

	開始時刻	招集完了	種目	決	性別	クラス	組数	出場者数
1	10:00	9:40	棒高跳	決	女・男	W70・M85～M55	1	1+3
2	10:10	9:50	立五段跳	決	女・男	W70～W55・M75～M50	1	4+6
3	12:00	11:40	走幅跳	決	女・男	W55・M90～M25	1	1+8
4	13:30	13:10	走高跳	決	女・男	W45・M70・M50	1	1+3
5	14:00	13:40	三段跳び	決	男	M75	1	1

【投てき競技】

	開始時刻	招集完了	種目	決	性別	クラス	組数	出場者数
1	10:00	9:40	砲丸投	決	男	M90～M35	1	9
2	10:45	10:25	円盤投	決	男	M80～M60	1	7
3	11:45	11:25	ハンマー投	決	男	M85～M35	1	3
4	14:00	13:40	やり投	決	男	M90～M35	1	10